


Angstscorelijst

 U kunt dit formulier printen of digitaal invullen. Als u kiest voor digitaal invullen, zorg dan dat u dit document eerst opslaat op uw computer, voordat u begint met het invullen ervan.

Gegevens verzekerde

Voor- en achternaam

Geboortedatum

Verzekernummer

Naam tandarts

Omschrijf in het kort

Uw probleem (bijvoorbeeld hoe lang bent u niet bij een tandarts geweest, waarvoor bent u bang, hoelang bent u al bang etc.):

Uw tandheelkundig probleem (bijvoorbeeld: wat denkt u dat er in uw mond gedaan kan/moet worden, heeft u pijn, zo ja waar?):

Wat uw wensen zijn voor de behandeling:

Hoe bang bent u om naar de tandarts te gaan? Zet een vinkje op onderstaande angstschaal (1 = niet bang, 10 = heel erg bang).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DPFR

Als u zich angstig voelt en u gaat naar de tandarts, kunnen zich wel eens verschijnselen voordoen zoals: slapeloosheid, nervositeit, maagpijn, hartkloppingen, u kunt zich rillerig voelen, het koude zweet kan u uitbreken etc.

Als u dit ervaart, hoe lang van tevoren begint dat dan?

Enkele dagen van tevoren of langer

Een dag van tevoren

De dag van de afspraak

Pas als u op weg bent naar de tandarts

In de wachtkamer

In de behandelstoel

Helemaal niet

DAS

Hieronder treft u vier vragen aan. Deze hebben betrekking op hoe u de tandheelkundige behandeling ervaart, zowel van tevoren als tijdens de behandeling. Iedere vraag heeft vijf antwoordmogelijkheden. Wilt u het cirkeltje zwart maken voor het antwoord dat het meest op u van toepassing is? Denk er niet te lang over na.

1. Als u morgen naar de tandarts zou moeten gaan, hoe zou u daar dan tegenover staan?

Ik zou er naar uitkijken als een tamelijk prettige ervaring

Het zou me niet veel kunnen schelen

Ik zou me niet helemaal op mijn gemak voelen

Ik zou bang zijn dat het niet prettig en erg pijnlijk zou zijn

Ik zou verschrikkelijk bang zijn voor wat de tandarts zou gaan doen

2. Als u in de wachtkamer van de tandarts op uw beurt wacht, hoe voelt u zich dan?

Ontspannen

Niet helemaal op mijn gemak

Gespannen

Angstig

Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel

3. Als u in de tandartsstoel zit te wachten terwijl de tandarts de boor gereed maakt, hoe voelt u zich dan?

Ontspannen

Niet helemaal op mijn gemak

Gespannen

Angstig

Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel

4. U zit in de tandartsstoel om uw gebit te laten schoonmaken. Terwijl u wacht en de tandarts de instrumenten pakt die nodig zijn om het tandsteen van uw tanden te verwijderen, hoe voelt u zich dan?

Ontspannen

Niet helemaal op mijn gemak

Gespannen

Angstig

Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel

K-ATB

Deze vragenlijst bestaat uit negen uitspraken die met de tandarts te maken hebben. Wilt u bij elke uitspraak aangeven in hoeverre die op u van toepassing is?

Het kan voorkomen dat u een bepaalde situatie nog nooit heeft meegemaakt. Wilt u dan toch proberen u zo goed mogelijk voor te stellen hoe dat zou kunnen zijn en aangeven wat uw reactie dan zou zijn.

U kunt bij iedere uitspraak het cijfer aanvinken dat hoort bij het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

	1. Helemaal niet op mij van toepassing	2. Nauwelijks op mij van toepassing	3. Enigszins op mij van toepassing	4. Vrij goed op mij van toepassing	5. Helemaal op mij van toepassing
1. Ik word nerveus als de tandarts zegt dat in de stoel mag gaan zitten.	1	2	3	4	5
2. Wanneer de tandarts een kies gaat trekken, ben ik in de wachtkamer al bang.	1	2	3	4	5
3. Als ik onderweg naar de tandarts aan het geluid van de boor denk, heb ik zin om terug te gaan.	1	2	3	4	5
4. Als ik eraan denk dat de tandarts niet zal zeggen wat hij/zij gaat doen in mijn mond, heb ik de neiging uit de wachtkamer weg te lopen.	1	2	3	4	5
5. Als de tandarts de verdovingsspuit pakt, knijp ik mijn ogen dicht.	1	2	3	4	5
6. Ik krijg het warm of koud als ik in de wachtkamer aan het moment denk dat ik in de tandartsstoel ga zitten.	1	2	3	4	5
7. Op weg naar de tandarts krijg ik het benauwd bij het idee dat hij/zij straks kan gaan boren.	1	2	3	4	5
8. Als ik in de tandartsstoel zit en niet weet wat er gebeurt in mijn mond, breekt het zweet me uit.	1	2	3	4	5
9. Op weg naar de tandarts maak ik mij al zenuwachtig bij het idee dat ik straks in de stoel moet gaan liggen.	1	2	3	4	5

Ondertekening verzekeringnemer

Ik verklaar dat ik de vragen naar waarheid heb ingevuld. Ik weet dat door een onjuiste/onvolledige invulling van dit formulier of verzwijging van voor de verzekering(en) belangrijke feiten, de overeenkomst ongeldig kan worden verklaard. Met de ondertekening geef ik u toestemming zonodig tandheelkundige gegevens op te vragen bij mijn tandarts.

Datum

Handtekening verzekeringnemer