

Geachte huisarts,

Zorgaanbieders maken samen met Coöperatie VGZ dagelijks werk van betaalbare zorg. Vanuit dit kader vragen wij uw aandacht voor het geneesmiddel barnidipine (Cyress®). Vanuit onze declaratiegegevens is ons namelijk een aantal zaken opgevallen met betrekking tot dit geneesmiddel. In deze brief willen we u daar meer uitleg over geven.

### Barnidipine

Barnidipine is één van de vele calciumantagonisten voor de behandeling van lichte tot matige essentiële hypertensie. Wij hebben geconstateerd dat dit geneesmiddel in toenemende mate bij deze indicatie als eerste recept wordt voorgeschreven.

Deze toename verbaast VGZ gezien de volgende gegevens:

- Volgens het Geneesmiddelenbulletin worden de calciumantagonisten ongespecificeerd in de NHG-standaard vermeld. Er is geen voorkeur voor een middel en barnidipine is niet of nauwelijks onderbouwd naar comorbiditeit.
- Indicaties, bijwerkingen en interacties zijn vergelijkbaar met of inferieur aan bijvoorbeeld amlodipine of nifedipine.

Vervolgens willen wij u wijzen op het volgende:

- In het Informatorium Medicamentorum (IM) wordt aangegeven dat barnidipine minder kans geeft op de bijwerking perifeer oedeem. Echter, zoals aangegeven in het Farmacotherapeutisch Kompas, treedt deze bijwerking vaker op bij calciumantagonisten zonder vertraagde afgifte en met een korte halfwaardetijd, vanwege meer fluctuaties in de plasmaspiegel. **Met andere woorden: een preparaat met vertraagde afgifte en een lange halfwaardetijd zal minder perifeer oedeem geven.**
- Barnidipine en nifedipine hebben een vergelijkbare halfwaardetijd en zijn beiden als retard preparaat beschikbaar.

Op basis van bovenstaande informatie lijkt barnidipine dus geen meerwaarde te hebben boven andere langwerkende calciumantagonisten.

### Prijverschil

Als wij barnidipine vergelijken met de andere calciumantagonisten, is er een groot prijsverschil te zien.

Geneesmiddel 30 stuks	Gemiddelde prijs per 20 mg
Barnidipine*	€ 41,63
Nifedipine	€ 2,17
Amlodipine**	€ 1,96
Felodipine**	€ 16,74
Lercanidipine	€ 2,65

\* 8% van het totaal aantal voorschriften calciumantagonisten betreft barnidipine. Dit is 60% van de totale kosten binnen deze groep.

\*\* Deze producten worden maximaal per 10 mg (per pil) verkocht.

### Bevindingen VGZ

Coöperatie VGZ heeft kwalitatief onderzoek gedaan bij een aantal huisartsen die vaker dan het landelijk gemiddelde barnidipine voorschrijven. Uit deze gesprekken kwam onder meer naar voren dat barnidipine bij deze indicatie vaak geen eerste keus geneesmiddel is, maar dat er in eerste instantie andere geneesmiddelen worden voorgeschreven. Ook gaven ze aan niet op de hoogte te zijn van het prijsverschil tussen de verschillende calciumantagonisten.

Coöperatie VGZ heeft deze bevindingen verder onderzocht. Er is gekeken naar het aantal nieuwe gebruikers van barnidipine in het vierde kwartaal van 2017. Bij deze gebruikers is onderzocht of zij in 2016 en 2017 al eerder barnidipine voorgeschreven hebben gekregen. Hieruit komt naar voren dat in 47% van de gevallen barnidipine toch de eerste keuze is. Coöperatie VGZ heeft vervolgens gekeken welke huisartsen vaker barnidipine voorschrijven ten opzichte van het landelijk gemiddelde. Daarbij hebben wij in uw geval het volgende

geconstateerd:

	Landelijk gemiddelde (over 2016 en 2017)	Uw gemiddelde
Percentage barnidipine t.o.v. totaal aantal voorschriften calciumantagonisten	8%	.. %

Wij willen u daarom vragen, met inachtneming van het voorgaande, nog eens kritisch te bezien of barnidipine wel het meest aangewezen geneesmiddel bij deze vorm van hypertensie is.

**Vragen?**

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben, maar mocht u nog vragen hebben dan kunt u per e-mail contact met ons opnemen via: [zorginkoop.farmacie@vgz.nl](mailto:zorginkoop.farmacie@vgz.nl).

Met vriendelijke groet,  
Coöperatie VGZ



Johan van Zeelst  
Manager Integrale Zorg