



**Zorgovereenkomst Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)**  
**Individuele leefstijlcoach 2021**

De ondergetekenden:

**A De Zorgverzekeraar:** VGZ Zorgverzekeraar N.V.  
IZA Zorgverzekeraar N.V.  
N.V. Zorgverzekeraar UMC  
N.V. Univé Zorg

Correspondentieadres: VGZ  
Contractmanagement  
Postbus 445  
5600 AK EINDHOVEN

zowel elk afzonderlijk als tezamen  
aangeduid als 'de Zorgverzekeraar'

en

**B De Zorgaanbieder:**

Naam praktijk: [ ]  
AGB-code praktijk: [ ]  
Adres: [ ]  
Postcode/Plaats: [ ]

KvK.nr.: [ ]  
IBAN: [ ]

Verder aangeduid als  
'de Zorgaanbieder';

komen overeen dat de contractuele relatie tussen partijen wordt beheerst door deze  
zorgovereenkomst, bestaande uit:

- **Bijlage:** Bepalingen Zorgovereenkomst  
Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Individuele leefstijlcoach (versie 2021)
- **Bijlage:** Tarievenbijlage  
Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Individuele leefstijlcoach 2021
- **Bijlage:** Algemene Voorwaarden Zorginkoop VGZ 2020-2021

De Algemene Voorwaarden Zorginkoop VGZ 2020-2021 zijn meegezonden met deze  
zorgovereenkomst en zijn tevens gepubliceerd op de website van VGZ voor  
zorgaanbieders: <https://www.cooperatievgz.nl/zorgaanbieders/paramedische-zorg/algemene-informatie>



In geval van strijdigheid tussen de Algemene Voorwaarden Zorginkoop VGZ 2020-2021 en de 'Bepalingen Zorgovereenkomst Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Individuele leefstijlcoach (versie 2021)' prevaleert de 'Bepalingen Zorgovereenkomst Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Individuele leefstijlcoach (versie 2021)'.

Deze overeenkomst treedt in werking op [contract begindatum] en eindigt op 31 december 2021.

Opgemaakt te Eindhoven d.d [contractdatum].

Ondergetekende verklaart hierbij de zorgaanbieder rechtsgeldig te vertegenwoordigen.

De zorgverzekeraar,

De zorgaanbieder,

Dhr R.M.A. Wieland MSc  
Manager Zorginkoop Landelijk

VOORBEELD



## Bepalingen Zorgovereenkomst Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) Individuele leefstijlcoach (versie 2021)

### Overwegende dat:

- Per 1 januari 2019 de nieuwe zorgvorm GLI opgenomen is in de zorgverzekering en onderdeel uitmaakt van de Zorgverzekeringswet;
- De GLI een behandeling omvat voor mensen met overgewicht en obesitas. Hierbij gaat het om advies en begeleiding over voeding, beweging en gedrag met als doel een gezondere leefstijl voor de patiënt;
- De GLI een ontwikkeling is die past in de afspraken die gemaakt zijn in het overeengekomen Hoofdlijnenakkoord voor Huisartsenzorg & Ketenzorg, tussen overheid, Zorgaanbieders en Zorgverzekeraars;
- Zorgverzekeraar het Zorgprogramma GLI bij de Zorgaanbieder wenst in te kopen voor 2021.

### Artikel 1. Definities

In deze overeenkomst wordt verstaan onder:

1. **Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI):** interventie gericht op het verminderen van de energie-inname, het verhogen van de lichamelijke activiteit en eventuele toevoeging op maat van psychologische interventies ter ondersteuning van de gedragsverandering.
2. **Gewichtsgerelateerd risico (GGR):** geeft aan in welke mate het gezondheidsrisico verhoogd is. Deze maat wordt bepaald door BMI in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren voor een bepaalde aandoening dan wel van reeds gediagnosticeerde of morbide aandoeningen.
3. **GLI Zorgprogramma:** de GLI wordt in de vorm van een, door RIVM erkend, GLI-programma aangeboden (hetzij individueel, hetzij in een groep).  
Een Zorgprogramma maakt onderscheid in een behandel fase en een onderhoudsfase.  
De totale doorlooptijd van het zorgprogramma is 24 aaneengesloten maanden.  
De startdatum van het zorgprogramma is de datum waarop het eerste face-to-face contact tussen de patiënt en de zorgverlener plaatsvindt.
4. **Overige definities** staan vermeld in de Algemene Voorwaarden Zorginkoop VGZ 2020-2021.

### Artikel 2. Zorg

1. De Zorgaanbieder verbindt zich de Zorg te verlenen aan de Verzekerde die als zodanig recht heeft op de Zorg en zich hiervoor tot hem wendt. Hij verleent de Zorg met inachtneming van de relevante bepalingen die bij of krachtens de Zorgverzekeringswet en de verzekeringsvoorwaarden van de Zorgverzekeraar aan de Zorg worden gesteld, alsmede met hetgeen Partijen hieromtrent bij of krachtens deze overeenkomst zijn overeengekomen.
2. De Zorgaanbieder levert de in lid 1 van dit artikel genoemde Zorg voor zover de Verzekerde daar redelijkerwijs op is aangewezen. De inhoud en omvang van de Zorg wordt mede bepaald door de stand van wetenschap en praktijk en, bij ontbreken van een zodanige maatstaf, door hetgeen in het betrokken vakgebied geldt als verantwoorde en adequate zorg en diensten.



3. De Zorgaanbieder levert de zorgprestaties enkel aan verzekerden die staan ingeschreven op naam (ION) van een huisarts.
4. De Zorg is uitsluitend van toepassing op volwassenen en niet op kinderen. Jeugdigen vanaf 16 jaar kunnen een uitzondering vormen als er sprake is van een matig verhoogd GGR (of hoger) en de behandelaar inschat dat de jeugdige baat kan hebben bij een GLI die gericht is op volwassenen.
5. De Zorgverzekeraar vergoedt alleen GLI zorgprogramma's die worden bestempeld als verzekerde zorg. Deze programma's zijn te vinden op de website:  
<https://www.loketgezondleven.nl/leefstijlinterventies/gecombineerde-leefstijlinterventie/erkende-gli-basisverzekering>

### **Artikel 3. Zorg op afstand**

Conform de NZa Regeling Gecombineerde leefstijlinterventie heeft per prestatie minimaal één face-to-face contact tussen de Zorgaanbieder en de patiënt plaatsgevonden.

Naast face-to-face contact is telefonisch contact en e-health contact mogelijk.

De 'Zorg op afstand' voldoet aan onderstaande voorwaarden:

- De behandeling is qua duur, kwaliteit en inhoud vergelijkbaar met de face-to-face behandeling;
- Er is sprake van een bestaande behandelrelatie met de patiënt;
- Voorafgaand aan de levering van 'Zorg op afstand' is deze vorm van zorg akkoord bevonden door en afgestemd met de Verzekerde.
- De Zorgaanbieder maakt gebruik van een applicatie die voldoet aan de eisen gesteld in de vigerende AVG wet- en regelgeving.

### **Artikel 4. Onderaannemer(s)**

De Zorgaanbieder is te allen tijde verantwoordelijk en aansprakelijk voor de Zorg verleend door de Onderaannemer. Dit impliceert onder andere dat:

1. De Zorgaanbieder gehouden is alle verplichtingen die uit deze overeenkomst voortvloeien en de afspraken met de Onderaannemer op te nemen;
2. De Zorgaanbieder ervoor zorgt dat de zorgverlening van de Onderaannemer het kwaliteitsniveau heeft waarvoor de Zorgaanbieder bij de Zorgverzekeraar is gecontracteerd;
3. De Zorgaanbieder de Zorg, verleend door een Onderaannemer, bij de Zorgverzekeraar declareert;
4. De Zorgaanbieder aansprakelijk is voor klachten, uitkomsten van inspectierapporten en (achteraf)controles als opgenomen in de Algemene Inkoopvoorwaarden behorende bij de overeenkomst, betrekking hebbende op Verzekerden waarbij een Onderaannemer de daadwerkelijke Zorg heeft verleend.
5. De Zorgaanbieder registreert de in te schakelen Onderaannemers voorafgaand aan de Zorgverlening in Vektis. Gedurende de looptijd van deze overeenkomst is het mogelijk dat de Zorgaanbieder nieuwe Onderaannemers contracteert. Wijzigingen in de gecontracteerde Onderaannemers worden door de Zorgaanbieder aangepast in Vektis. De Zorgaanbieder is verantwoordelijk voor een correcte registratie in Vektis.
6. De Zorgaanbieder is gehouden in zijn overeenkomsten met Onderaannemers te borgen dat de voorwaarden uit deze overeenkomst worden nageleefd door de Onderaannemer. De relevante vereisten uit deze overeenkomst dienen derhalve onderdeel te zijn van de overeenkomsten met de Onderaannemer.



7. De door de Zorgaanbieder gecontracteerde Onderaannemers hebben met betrekking tot de beroepsinhoudelijke aspecten jegens de Zorgverzekeraar en eventuele verwijzers een eigen verantwoordelijkheid conform hetgeen bij of krachtens de (beroeps)wetgeving ten aanzien van de betrokken beroepsgroepen en de desbetreffende zorg is geregeld, alsook conform hetgeen gebruikelijk is in de kring van de vrijgevestigde beroepsgenoten. Desgewenst kunnen Zorgverzekeraar en Onderaannemers ten aanzien van voor bedoelde aspecten elkaar aanspreken.
8. Onverminderd de eigen verantwoordelijkheid van de door de Zorgaanbieder gecontracteerde Onderaannemers, is de Zorgaanbieder ten volle verantwoordelijk en aansprakelijk voor de te organiseren en te leveren Zorg die aan de Verzekerde wordt verleend.
9. De Zorgaanbieder garandeert en controleert dat de gecontracteerde Onderaannemers aan de gebruikelijke en wettelijke beroepsmatige verplichtingen voldoen.

## **Artikel 5. Kwaliteit van de zorg**

### **1. Continuïteit**

- a) De Zorgaanbieder treft voorzieningen die nodig zijn voor een continue zorgverlening, en meldt omstandigheden die de continuïteit in gevaar brengen aan de Zorgverzekeraar.
- b) In geval een Onderaannemer, krachtens een uitspraak gedaan op grond van de Wet BIG of het Wetboek van Strafrecht, is geschorst in de uitoefening van zijn bevoegdheid, dan wel hem de uitoefening van zijn beroep is ontzegd, melden zowel Zorgaanbieder als Zorgverzekeraar dit onverwijld aan elkaar. De Zorgaanbieder draagt de verantwoordelijkheid om de continuïteit van Zorg te waarborgen. Indien de Zorgverzekeraar toestaat dat de Onderaannemer gedurende de schorsing c.q. ontzegging wordt waargenomen, is de Onderaannemer verantwoordelijk voor regeling van een adequate waarneming.

### **2. Inhoudelijke professionele kwaliteit**

- a) De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat hij en de eventueel aan hem verbonden beroepsbeoefena(a)r(en) dan wel in te schakelen Onderaannemers handelen volgens de standaard die binnen de kring van beroepsgenoten algemeen aanvaard is, en onder meer door deelname aan deskundigheidsbevordering blijven beschikken over de kennis en kunde, die voor verlening van de Zorg volgens deze standaard noodzakelijk is.
- b) De Zorgaanbieder is als leefstijlcoach lid van de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN), en/of staat geregistreerd in het KNGF Kwaliteitsregister en/of in het KP-register met aantekening 'leefstijlcoach'. Deze aantekening is ook zichtbaar in het Vektis AGB raadpleegregister.
- c) De Zorgaanbieder beschikt gedurende de looptijd van het gehele GLI zorgprogramma over een geldige licentie voor het desbetreffende GLI zorgprogramma.
- d) De Zorgaanbieder werkt volgens landelijke vastgestelde kwaliteitsstandaarden, richtlijnen en protocollen en voldoet aan de verplichtingen voortvloeiend uit de Wgbo, de Wet BIG en overige relevante wet- en regelgeving.
- e) De Zorgaanbieder stelt de Zorgverzekeraar direct in kennis en verstrekt een (voor zover relevant, geanonimiseerd) afschrift van ieder (niet) openbaar rapport van de IGJ dat de Zorgaanbieder voor zover relevant voor de uitvoering van de overeenkomst.



## **Artikel 6.      Praktijkruimte**

De Zorgaanbieder verleent de Zorg in een adequaat ingerichte en geoutilleerde praktijkruimte, die voor de Verzekerde goed bereikbaar, vindbaar en toegankelijk is.

## **Artikel 7.      Verwijzing**

1. De Zorgaanbieder declareert de Zorg enkel aan de Zorgverzekeraar indien voor de Zorg een indicatie bestaat. Deze indicatie dient te blijken uit een schriftelijk(e) en gedateerd(e) verwijzing van de huisarts volgens de Zorgstandaard Obesitas.
2. De verwijzing dient voorafgaande aan de start van de verlening van de Zorg te zijn verstrekt conform de geldende richtlijnen.
3. Iedere (digitale) verwijzing dient minimaal de volgende gegevens te bevatten:
  - a. naam, adres, AGB-code en (digitale) handtekening van de verwijzer;
  - b. naam, adres, geboortedatum en polisnummer van de Verzekerde;
  - c. datum verwijzing;
  - d. de indicatie.

## **Artikel 8.      Praktijk- en patiëntenregistratie**

1. De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat hij een adequate patiëntenregistratie voert en registreert de volgende patiënten- en zorgverleningsgegevens:
  - a. naam, geboortedatum, woonplaats van de Verzekerde;
  - b. het verzekeringsnummer van de Verzekerde;
  - c. de naam, AGB-code en handtekening van de verwijzend huisarts;
  - d. het GLI zorgprogramma;
  - e. de data waarop de behandelingen zijn gegeven;
  - f. de na(a)m(en) van de behandelend zorgverlener(s);
  - g. de inhoud van het zorgprogramma;
  - h. het verloop van de zorgprogramma;
  - i. het evaluatieverslag t.b.v. de verwijzer.
2. De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat alle contactmomenten met de Verzekerde worden geregistreerd, waarbij de contactmomenten worden onderverdeeld in:
  - a. groepsbijeenkomst;
  - b. individueel consult;
  - c. telefonisch contact;
  - d. e-health contact;
  - e. overige vormen van contact.
3. Na de intake moet, ook voor de Verzekerde, duidelijk zijn welk GLI zorgprogramma gestart wordt. Een eenmaal aangevangen GLI zorgprogramma kan niet lopende het programma gewijzigd worden in een ander GLI zorgprogramma.
4. De indicatoren die tenminste op drie momenten, te weten in ieder geval bij de start, na de behandel fase en bij de afsluiting of bij eerdere beëindiging vastgelegd en geregistreerd dienen te worden zijn: tailleomvang, gewicht en lengte, BMI en de kwaliteit van leven vragenlijst EQ5d.



## **Artikel 9. Informatie en gegevensuitwisseling**

1. Informatievoorziening aan verzekerden
  - a. De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat zijn patiënten conform de geldende NZa-regels worden geïnformeerd over de zorg die hij levert, en door wie deze geleverd wordt met de daarbij behorende prestaties en tarieven – waaronder eigen bijdragen – en wachttijden.
  - b. De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat zijn patiënten mondeling en/of schriftelijk worden geïnformeerd over de werkwijze en de klachtenregeling van de Zorgaanbieder.
  - c. De Zorgverzekeraar informeert zijn verzekerden conform de geldende NZa-regels over de zorgprestaties die voor vergoeding in aanmerking komen en de eventuele wijzigingen hierin.
2. Gegevensverwerking
  - a. Partijen leggen passende technische en organisatorische maatregelen aan om persoonsgegevens te beveiligen tegen verlies of tegen enige vorm van onrechtmatige verwerking. Ook bij uitwisseling van persoonsgegevens worden de gegevens voldoende beveiligd.
  - b. De Zorgaanbieder draagt er zorg voor dat de patiëntenregistratie in ieder geval vijf jaar na afloop van het desbetreffende kalenderjaar overeenkomstig vigerende wetgeving wordt bewaard. De patiëntenregistratie blijft ook nadat de bilaterale overeenkomst een einde heeft genomen voor de Zorgverzekeraar voor controledoeleinden beschikbaar.
3. Informatieverstrekking aan de Zorgverzekeraar
  - a. De Zorgaanbieder verstrekt op aanvraag van de Zorgverzekeraar een overzicht van de door hem ingeschakelde onderaannemers inclusief hun AGB-codes. De Zorgaanbieder geeft mutaties zo snel mogelijk door aan Vektis.

## **Artikel 10. Declaratie en betaling**

In aanvulling op de bepalingen met betrekking tot declareren die in de Algemene Voorwaarden Zorginkoop VGZ 2020-2021 zijn opgenomen, komen de Zorgaanbieder en de Zorgverzekeraar het volgende overeen:

- a) De Zorgaanbieder declareert de juiste en rechtmatige declaraties via VECOZO onder de juiste prestatiecodes, conform de vigerende Vektis Externe Integratie Paramedische zorg.
- b) De prestaties GLI vormen tezamen een zorgprogramma en dienen derhalve in de juiste volgorde in rekening te worden gebracht, te weten de intake, de behandelfase per kwartaal en de onderhoudsfase per kwartaal. De prestatie behandelfase per kwartaal kan maximaal vier keer in rekening worden gebracht per GLI per patiënt. De prestatie onderhoudsfase per kwartaal kan eveneens maximaal vier keer in rekening worden gebracht per GLI per patiënt.
- c) De Zorgaanbieder declareert de tarieven voor geleverde zorg onder de prestatiecodes zoals opgenomen in Tarievenbijlage van deze overeenkomst, waarbij de prestatiecodes van het betreffende GLI programma maximaal 1 maal per verzekerde kan worden gedeclareerd.
- d) De prestatiecode 8000 (intake) heeft een begin- en einddatum die gelijk is aan de dag waarop de intake heeft plaatsgevonden.

De begindatum van de prestatie 'Behandelfase 1' ligt altijd na de datum van de prestatie 'intake'. De einddatum van de prestatie 'Behandelfase 1' ligt altijd exact 3 maanden later dan de begindatum van de prestatie 'Behandelfase 1'.

De begindatum van de prestatie 'Behandelfase 2' is altijd de dag na de einddatum van de prestatie 'Behandelfase 1'. Deze declaratiewijze geldt ook voor de overige behandelfasen en de daarop volgende onderhoudsfasen.

De volledige zorgtermijn duurt bij een volledig doorlopen GLI programma exact 2 volledige jaren.



- e) Declaraties kunnen niet eerder worden gedeclareerd voordat de prestatie volledig is afgerond.
- f) Als een Verzekerde gedurende een behandelkwartaal of onderhoudskwartaal stopt met het GLI zorgprogramma, mag de prestatie behorende bij dat kwartaal nog in rekening gebracht worden, mits face-to-face contact heeft plaatsgevonden tussen Zorgaanbieder en de Verzekerde.
- g) Als een Verzekerde gedurende de looptijd van een GLI zorgprogramma verandert van Zorgverzekeraar is de peildatum (prestatiedatum) van de behandel- of onderhoudsprestatie leidend. Een prestatie wordt gedeclareerd bij de Zorgverzekeraar bij wie de Verzekerde verzekerd is op de ingangsdatum van de betreffende prestatie.

**Artikel 11. Duur van de overeenkomst**

Deze overeenkomst is tussen de Zorgaanbieder en de Zorgverzekeraar van kracht vanaf 1 januari 2021 en wordt aangegaan voor een bepaalde termijn te weten tot en met 31 december 2021.

VOORBEELD





## Tarievenbijlage GLI Individuele leefstijlcoach 2021

1. De hieronder opgenomen tarieven zijn:

- \* exclusief BTW (21%)

- \* inclusief organisatiekosten

De hieronder vermelde tarieven kunnen opgehoogd worden met 21% BTW enkel indien de Zorgaanbieder BTW plichtig is.

2. Het GLI zorgprogramma is vrijgesteld van Eigen Risico, aangezien het zorg betreft zoals huisartsen die plegen te bieden.

<b>Tarieven GLI 2021 per verzekerde</b>			
<b>Prestatie</b>	<b>Eenmalig</b>	<b>Per kwartaal</b>	<b>Maximaal Per jaar</b>
Intake	€ 54		
Behandelfase		€ 104	€ 416
Onderhoudsfase		€ 71	€ 284
<b>Maximaal per GLI te declareren tarief</b>		<b>€ 754</b>	

### Prestatiecodes GLI 2021

1. De declaratie wordt gedeclareerd met opeenvolgend één van de volgende prestatiecodes, waarbij elke prestatiecode (van maximaal één GLI-programma) maximaal 1 maal per verzekerde kan worden gedeclareerd.
2. Onderstaand de betreffende prestatiecodes voor de verschillende zorgprogramma's.

<b>Prestatie</b>	<b>Prestatiecode SLIMMER</b>	<b>Prestatiecode BEWEGKUR</b>	<b>Prestatiecode COOL</b>
intake	8000	8000	8000
Behandelfase 1	8001	8009	8017
Behandelfase 2	8002	8010	8018
Behandelfase 3	8003	8011	8019
Behandelfase 4	8004	8012	8020
Onderhoudsfase 1	8005	8013	8021
Onderhoudsfase 2	8006	8014	8022
Onderhoudsfase 3	8007	8015	8023
Onderhoudsfase 4	8008	8016	8024