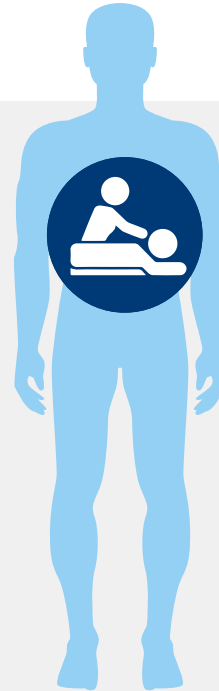


## Zorgplan aspecifieke nekpijn



### Doelgroep

Er zijn landelijk naar schatting ~ 620.000 mensen die met aspecifieke neklachten naar de fysiotherapeut gaan

### Landelijke zorgkosten

- € 150 miljoen

### Landelijke besparing

- € 9,5 miljoen

### Betrokken zorgverleners

Fysiotherapeut

### Waarom?

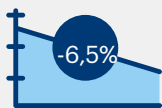
- Aspecifieke nekpijn is na lage rugpijn en schouderpijn de meest voorkomende klacht van het bewegingsapparaat.
- De aard en inhoud van fysiotherapeutische behandelinterventies zijn divers. Er zijn geen eenduidige kwaliteitsgegevens beschikbaar waarmee fysiotherapie transparant en vergelijkbaar wordt.

### Wat en hoe?

- FysioTopics heeft een zorgplan nekpijn ontwikkeld op basis van wetenschappelijke inzichten waarmee patiënten op basis van hun klachten ingedeeld worden in profielen. Voor de profielen zijn duidelijke zorgpaden beschreven die de fysiotherapeut ondersteunen.
- Bij elke patiënt wordt het effect van de behandeling op uniforme wijze gemeten middels een voor- en nameting.
- De zorgplannen ondersteunen het klinisch redeneren, klinische besluitvorming, uniform werken, het verzamelen van kwaliteitsinformatie en het vergroten van transparantie. Hierdoor kunnen deelnemende praktijken van elkaar leren.



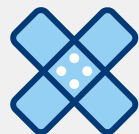
Behandelgemiddelde is 6,5% lager dan landelijk



**Minder behandelingen per patiënt**



Patiënten ervaren 75% reductie in pijn, 76% reductie in beperkingen



**Reductie in pijn en beperkingen**



91,2% van de patiënten is volledig hersteld of veel verbeterd (GPE)



**Ervaren herstel**



**Ron Verweel** | Fysio- en manueeltherapeut | Stichting Academie Instituut Fysiotherapie Plus | Lid FysioTopics

*“Het ontstaan, de ontwikkeling en het verloop van neklachten kent een grote verscheidenheid. Dit bemoeilijkt de juiste diagnosestelling en dus ook de behandelstrategie. Het FysioTopics zorgplan nekpijn is een kapstok met een kop, middenstuk en een staart, waarbij de patiënt centraal staat en kwalitatieve fysiotherapeutische zorg kan verwachten. Ik vind het een inzichtelijk, patiënt- en fysiotherapeutvriendelijk zorgplan, gestoeld op empirische bewijskracht.”*