

## Zinnige farmaceutische diabeteszorg

### Doelgroep

Ruim 1,2 miljoen Nederlanders hebben diabetes, dat is circa 1 op de 14 Nederlanders.

### Landelijke zorgkosten

€1,6 miljard aan zorgkosten voor diabetes. Dit is 1,8% uit van de totale uitgaven voor de gezondheidszorg in Nederland. Hiervan wordt circa 600 miljoen uitgegeven aan genees- en hulpmiddelen. De kosten voor bijvoorbeeld het middel Insuline degludec (Tresiba) worden geraamd op circa 20 miljoen in 2019.

### Landelijke besparing

Circa 8 miljoen voor enkel Insuline degludec. De werkwijze is ook voor andere medicatie toepasbaar.

### Betrokken zorgverleners

Huisarts, diabetesverpleegkundige



### Waarom?

Het aantal diabetes patiënten stijgt. In 2018 zijn er meer dan 50.000 nieuwe patiënten met diabetes gediagnosticeerd. Er zijn verschillende (nieuwe) medicamenteuze behandelingen met hoge kosten en onduidelijke therapeutische meerwaarde. Zo maakt bijvoorbeeld Insuline degludec geen deel uit van het medicamenteuze stappenplan van de NHG-standaard DM2. In de huidige NHG-standaard DM2 wordt dit medicijn zelfs afgeraden. De mate waarin deze middelen worden voorgeschreven verschilt sterk per voorschrijver. Het is voor huisartsen lastig en tijdrovend om hier grip op te houden.

### Hoe?

Huisartsen worden door een diabetesverpleegkundige ondersteund bij het inzichtelijk maken van voorgeschreven diabetesmedicatie. Bij afwijken van NHG-standaard is per patiënt een evt. beter passend alternatief voorgesteld en vervolgens besproken. Het omzetten van medicatie en het voorschrijfpatroon zijn daarnaast actief gemonitord.



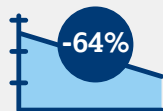
Proces goed voorbereid en gemonitord.



Soepele overgang



Aantal gebruikers Tresiba, (afwijkend van NHG-standaard) met 64% afgenomen.



Aanpassing behandeling naar NHG-richtlijnen



Circa €250,- zorgkostenreductie per patiënt per jaar.



Alternatieve langwerkende insulines circa 40% goedkoper



**Irma Nellen-Lenssen** | Programmamanager Cohesie Cure and Care

*“Cohesie vindt het belangrijk dat er conform NHG-richtlijn en persoonsgericht insuline wordt voorgeschreven. Daarom bieden wij huisartsenpraktijken ondersteuning bij het voorschrijven van insuline en, waar nodig, bij het omzetten van insuliner therapie.”*