



Vroeg Interventie Psychose

Doelgroep

3.000 mensen tot 35 jaar die hun eerste psychotische episode doormaken. 30% van deze mensen is al eerder in de SGGZ behandeld voor een andere stoornis.

Landelijke zorgkosten

€ 45 miljoen voor de 3.000 mensen die hun eerste psychotische episode doormaken.

Landelijke mogelijke besparing

€ 7 miljoen.

Betrokken zorgverleners

Eén of meer van de volgende zorgverleners: GZ-psycholoog, verpleegkundige, casemanager, verpleegkundig specialist, psychiater, systeemtherapeut, trajectbegeleider en/of ervaringsdeskundige.

Waarom?

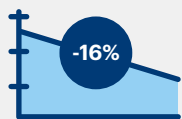
Het doormaken van een psychotische episode heeft een grote impact op iemands leven. Het is vaak lastig om werk en persoonlijke relaties te behouden. Naast de persoonlijke impact brengt het tevens veel zorg- en maatschappelijke kosten met zich mee.

Hoe?

Een psychose wordt bij de meeste cliënten voorafgegaan door een periode met een ultrahoog risico (UHR) op het ontstaan van een eerste psychotische episode. 30% van de cliënten die een eerste psychotische episode doormaken zijn al eerder voor een andere aandoening in de SGGZ de Ervarenlijst (PQ-16) voor te leggen, kunnen de UHR-cliënten opgespoord worden. Met een CAARMS-interview wordt vastgesteld of er daadwerkelijk sprake is van UHR. Bij deze cliënten wordt preventief cognitieve gedragstherapie aangeboden die zich richt op het omgaan met opmerkelijke en buitengewone ervaringen. Hierdoor wordt bij ±50% van deze doelgroep de eerste psychotische episode voorkomen.



Voorkomen van 450 eerste psychotische episodes à € 15.250.



Besparing door GP



50% minder kans op psychotische episode bij CGTuhr i.p.v. reguliere zorg.



Minder psychoses



Grotere kans op behoud van werk en belangrijke relaties (familie, vrienden).



Positief



Janneke Ferwerda | Klinisch psycholoog GGZ Noord-Holland-Noord

"Veel leed wordt voorkomen door tijdig opsporen van jongeren met verhoogde kans op ernstige psychiatrische klachten. Een tijdig ingezette behandeling is korter, effectiever en zorgt voor minder maatschappelijke uitval. Preventieve screening/behandeling loont en is een voorwaarde voor leveren van goede zorg."



Nynke Boonstra | Opleider VS | GGZ Friesland

"Ondersteun jongeren in hun sociale context, ook als er sprake is van een verhoogd risico."