

# Vrijwilligers 's nachts bij palliatieve terminale zorg



## Doelgroep

19.470 cliënten landelijk die palliatieve terminale zorg ontvangen incl. nachtzorg

## Landelijke zorgkosten

€ 87,6 miljoen aan nachtzorg voor palliatieve terminale cliënten

## Landelijke besparing

€ 3 miljoen of 28 fte aan zorgpersoneel in de nacht

## Betrokken zorgverleners

Wijkverpleging, verzorging, vrijwilligers aangesloten bij VPTZ

### Waarom?

Palliatieve terminale zorg is zorg voor mensen die zich in de laatste fase van hun leven bevinden. In deze fase, die doorgaans tot 3 maanden duurt, leveren mantelzorgers vaak (intensieve) zorg en waken ze vaak ook 's nachts over hun naaste. Dit vraagt veel van mantelzorgers. Wanneer zij overbelast raken of de situatie van de cliënt verder achteruit gaat, neemt professionele zorg toe. Vaak ook in de nacht.

### Wat en hoe?

Naast professionele zorg en mantelzorg, zijn er ook vrijwilligers die ondersteuning in de nacht kunnen verlenen in de palliatieve terminale fase. Dit voorkomt inzet van professionele zorg. Deze vrijwilligers zijn via lidorganisaties aangesloten bij de koepel Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Hoewel VPTZ-vrijwilligers geen medische zorg leveren, kunnen zij wel hulp bieden bij veel andere handelingen zoals eten/drinken, persoonlijke verzorging of het toepassen van wisselgigging. Hiernaast brengen zij rust in de hectiek die er soms heerst, bieden zij een luisterend oor en geven emotionele ondersteuning. Hiervoor ontvangen zij een juiste scholing.



### Mantelzorgers worden ontlast



Mantelzorgers ervaren de ruimte om hun naaste even in goede handen achter te laten. Dit geeft hen ruimte om bij te komen en de zorg later weer op te pakken.



### De cliënt krijgt goede ondersteuning



De vrijwilligers zijn veelal bekend in de palliatieve fase en hebben de tijd om fijne gesprekken te voeren of juist voor de nodige afleiding te zorgen.



### Minder inzet professionele zorg



Bij landelijke inzet zou zo'n 28 fte aan professionele nachtzorg bespaard kunnen worden.

### Carin Koekkoek | Verpleegkundige bij Buurtzorg

*"Door de vrijwilligers krijgen cliënten een warme mantel om zich heen bij het loslaten in de laatste levensdagen. Dat gun ik iedereen."*

