

## Spiegelbepaling

### Doelgroep

1.500 Patiënten met (pseudo) therapieresistente hypertensie

### Landelijke zorgkosten

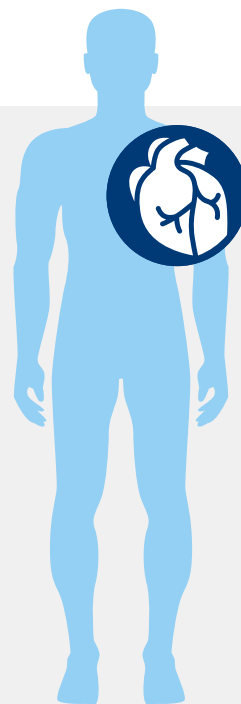
€ 3,4 miljoen

### Landelijke besparing

€ 2 miljoen

### Betrokken zorgverleners

Artsen interne geneeskunde, sectie vasculaire geneeskunde en verpleegkundig specialisten vasculaire geneeskunde en polikliniekassistenten.



### Waarom?

- Therapieresistente hypertensie werd eerder vastgesteld middels een meerdaagse klinische opname waarbij medicatie onder toezicht wordt toegediend en de bloeddruk veelvuldig wordt gemeten.
- Dokters van Radboudumc doen nu een bloedafname ter bepaling van spiegels van antihypertensiva om een opname te voorkomen.

### Wat en hoe?

Een bloedafname bij de patiënt waardoor de zorgverlener objectiever vaststelt of patiënt zijn medicatie inneemt. Hierna kan het gesprek over medicatie-therapietrouw beter met de patiënt worden gevoerd. Patiënten die in aanmerking komen voor een spiegelbepaling zijn patiënten met (pseudo) therapieresistente hypertensie.



Het gesprek over therapietrouw is meer effectief en efficiënt.



Minder infarcten



Patiënt heeft geen meerdaagse klinische opname.



Geen opname per patiënt



Besparing van 1.900,- euro per patiënt



Daling zorgkosten



**Anke Hendriks** | Verpleegkundig specialist Radboudumc

*“Niemand weet dat ik mijn pillen niet eet”, Dit geheim dragen veel patiënten met zich mee. Belangrijk als zorgverlener om met een open en respectvolle houding de patiënt het vertrouwen te geven hierover te praten. Samen kom je heel ver!”*