

Slaaponderzoek thuis

Doelgroep

65.000 patiënten waarbij een slaaponderzoek (polygrafie of polysomnografie) wordt uitgevoerd in verband met een mogelijke slaapstoornis. Deze onderzoeken vinden vaak tijdens een ziekenhuis-opname plaats.

Landelijke zorgkosten

€ 59 miljoen.

Landelijke mogelijke besparing

€ 7,75 miljoen

Betrokken zorgverleners

Longarts, neuroloog, KNO-arts, verpleegkundige en ziekenhuis-personeel.



Waarom?

Het is voor patiënten prettiger om thuis te slapen. De kans dat de meting aansluit bij het reguliere slaappatroon van de patiënt is daardoor tevens groter.

Hoe?

Patiënten van het Catharina Ziekenhuis waarbij een polygrafie of polysomnografie wordt uitgevoerd, kunnen nagenoeg allemaal thuis slapen. Het proces rondom slaaponderzoeken is daarop helemaal ingericht. De apparatuur wordt op de polikliniek aangesloten, waarna patiënten 'bedraad' en met een goede instructie naar huis gaan. De meting wordt gedurende de nacht thuis uitgevoerd. Patiënten komen de volgende dag naar het ziekenhuis om apparatuur uit te laten lezen. Na het uitlezen is een afspraak ingepland voor het bespreken van de resultaten. Een toekomstige doorontwikkeling van deze werkwijze is het aansluiten en ontkoppelen van de apparatuur in de thuissituatie.



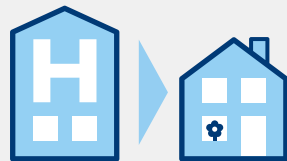
Afhankelijk van uitgevoerde onderzoek en huidige werkwijze een kostendaling



Besparing door GP



Landelijke afname van meer dan 50% van het aantal verpleegdagen.



Diagnostiek thuis



± 97% van de patiënten kan voortaan thuis overnachten.



Tevreden



Pascal Wielders | Longarts
Catharina Ziekenhuis

"Als je nadenkt over hoe je de patiënt wil behandelen, moet je comfort bieden. Ik heb het gevoel dat je meedenkt met de patiënt door het slaaponderzoek thuis te doen."