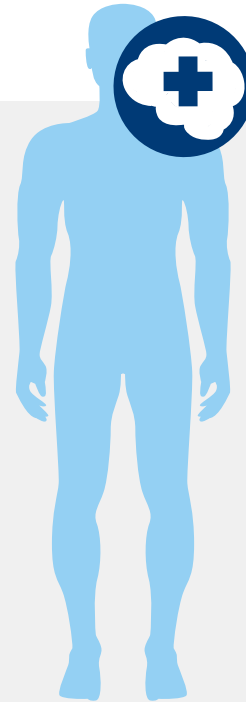


Re-Set traumatherapie



Doelgroep

Jaarlijks 15.707 cliënten met een vroegkinderlijk trauma, meerdere A-criterium trauma's of een trauma waarbij eerste behandeling niet heeft geholpen, die gemotiveerd zijn voor een kort-intensieve traumabehandeling

Landelijke zorgkosten

€ 69,0 miljoen

Landelijke besparing

€ 34,2 miljoen

Betrokken zorgverleners

GZ-psycholoog

Waarom?

De reguliere SGGZ traumabehandeling zou mogelijk intensiever, directiever en doelgerichter kunnen bij een bepaalde cliëntenpopulatie. De Re-Set is een kortdurende, intensieve behandeling waar cliënt en behandelaar trauma's echt aanpakken en vermijdingsgedrag doorbreken. De Re-Set valt binnen de GBGGZ en is daarmee goedkoper, dichtbij huis en heel toegankelijk. Er is geen behandelwachtijd en de behandelduur is slechts 4 weken.

Wat en hoe?

Kortdurende, intensieve traumabehandeling (gemiddeld 8 dubbele sessies in 4 weken). De ambulante behandeling bestaat uit een combinatie van eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) en exposure therapie.



Cliënten geven de Re-Set als behandeling gemiddeld een 9,1



Hoge cliënttevredenheid



27% verbetering van ZIL-score en 58% van PCL-5 score.

31% betere SQ-48 score

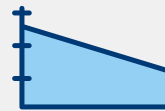
85% van de cliënten is traumavrij



Groot behandel-effect: afname klachten



De Re-Set is € 2.528 per cliënt goedkoper dan een behandeling in de SGGZ



Lagere zorgkosten door substitutie



Arno Beugels | GZ-psycholoog bij Centiv

"Kortdurende en intensieve traumabehandeling: het kan met behulp van Re-Set traumatherapie"