

## OSAS-diagnostiek (d.m.v. polygrafie) in de eerste lijn

### Doelgroep

Momenteel worden 160.000-180.000 mensen behandeld voor Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS). Jaarlijks komen er 20.000 behandelde patiënten bij. Voor elke behandelde patiënt worden er drie verwezen voor diagnostiek

### Landelijke zorgkosten

Circa €63 miljoen aan slaapdiagnostiek waarvoor polygrafie (47%) of polysomnografie (53%) in de 2e en 3e lijn

### Landelijke besparing

Jaarlijks circa €26 miljoen door eerstelijnsdiagnostiek en advies bij verdenking op OSAS in te zetten

### Betrokken zorgverleners

Huisarts, eerstelijns diagnostisch centrum, longarts en/of neuroloog, KNO-arts, Somnoloog



### Waarom?

Momenteel heeft 1/3 van de naar slaappoli's verwezen patiënten geen OSAS. Tegelijkertijd is er ook nog sprake van onder diagnostiek met lang diagnostisch delay, leidend tot (onnodige) persoonlijke gezondheidsproblematiek en maatschappelijke schade en kosten.

### Wat en hoe?

Huisarts, eerstelijns diagnostisch centrum en medisch specialist zetten samen in op adequate kennis aan de poort en het maken van ketenafspraken. 1e lijns OSAS-diagnostiek zorgt voor gerichtere verwijzingen naar de 2e of 3e lijn, een verhoging van de awareness bij huisartsen en POH en past bij 'juiste zorg op de juiste plek'. Bij ongecompliceerde patiënten kan de diagnose OSAS in de 1e lijn vastgesteld of uitgesloten worden. Circa 45% van de patiënten wordt niet doorverwezen. Hierbij blijft de huisarts in de lead. In de nabije toekomst worden ook andere technieken toepasbaar in de 1e lijn.



€431 zorgkostenreductie per patiënt



Lagere kosten



Juiste zorg op de juiste plek



45% minder doorverwijzingen naar 2e lijn



Hoge patiënttevredenheid



Laagdrempelige zorg (deels) in de thuissituatie



**Annelies Lucas** | Huisarts / Medisch directeur  
| Diagnostiek voor U

*"Diagnostiek van OSAS kan zinnig en zuinig starten in de eerste lijn en alleen indien nodig bij de specialist vervolg krijgen in de vorm van behandeling. Dat lukt als we goed samenwerken, ook op gebied van data uitwisseling."*