

## Nacontroles PSA dichtbij huis

### Doelgroep

Jaarlijks worden circa 3.000 patiënten met prostaatkanker geopereerd Robot geAssisteerde Radicale Prostatectomie (RARP). De doelgroep bedraagt de circa 50% van deze patiënten die therapietrouw zijn, stabiele (continentie en erectiele) functies hebben en die een laag tot medium risico op recidief hebben.

### Landelijke zorgkosten

Dit initiatief heeft specifiek betrekking op de PSA-controles in jaar 2 t/m 5 na prostatectomie. De totale kosten van deze controles voor 1.500 patiënten bedragen in de tweedelijns circa 1,2 miljoen euro per jaar.

### Landelijke besparing

Bij het verplaatsen van deze controles naar de eerste lijn dalen de zorgkosten met 1,1 miljoen euro.

### Betrokken zorgverleners

Urologie, eerstelijns laboratorium



### Waarom?

Patiënten die i.v.m. prostaatkanker geopereerd worden krijgen standaard een follow up traject van 10 jaar, waarvan de eerste 5 jaar bij de uroloog. Wanneer de PSA waarde niet afwijkt is het niet noodzakelijk om een consult met de uroloog te plannen.

### Wat en hoe?

Patiënten die binnen jaar 1 (4 controles) geen afwijkingen laten zien worden terug verwezen naar de eerstelijns. Daar krijgen ze op de juiste momenten een oproep voor een PSA bepaling in een eerstelijns diagnostisch centrum. Hierdoor hoeft de patiënt niet meer naar het ziekenhuis. Bij afwijkende hoge waarden neemt het eerstelijns diagnostisch centrum contact op met de huisarts.



### Nacontroles dichtbij huis



Door de controles te verplaatsten naar de eerste lijn hoeft de patiënt niet meer naar het ziekenhuis te komen.



### Meer tijd voor andere patiënten



In de tijd die vrijkomt op de polikliniek kunnen andere patiënten gezien worden, waardoor de wachttijd daalt.



### Zorgkosten dalen met 90%



De kosten voor een PSA-controle liggen in de eerste lijn circa €120 (90%) lager, doordat geen consult met de uroloog nodig is.

### Robert Hoekstra | Uroloog bij Catharina ziekenhuis

*"Patiënten met prostaatkanker die een RARP hebben ondergaan zijn vrijwel altijd al op de hoogte van de uitslag van het lab voordat ze poliklinisch gezien worden. Veruit de meeste patiënten zijn zeer gemotiveerd om de controles in de eerste lijn te laten verrichten. Het is een uitstekende categorie patiënten voor nacontroles dichtbij huis."*

