

Fit op Weg Poli

Doelgroep

Ca. 110.000 SGGZ cliënten met overwegend de diagnose persoonlijkheidsstoornissen, angststoornissen en depressieve stoornissen die in ambulante behandeling zijn bij geïntegreerde zorgaanbieders.

Landelijke zorgkosten

De landelijke zorgkosten voor de Zvw voor deze doelgroep zijn ca. € 623 miljoen.

Betrokken zorgverleners

Behandelcoach, maatschappelijk werker, psycholoog, klinisch psycholoog, GZ psycholoog en psychiater. Eventueel kan ook de ervaringsdeskundige worden betrokken.



Waarom?

Cliënten die worden doorverwezen naar de GGZ staan vaak lang op een wachtlijst. Veel professionals in de GGZ ervaren een hoge werkdruk en hebben de behoefte om cliënten beter te kunnen helpen om meer regie te krijgen over hun leven.

Wat en hoe?

Binnen de Fit op Weg Poli wordt naast psychische problematiek ook gekeken naar andere zaken die bijdragen aan de klachten, of klachten zelfs veroorzaken. Voorbeelden hiervan zijn slaaptkort, financiële omstandigheden, te weinig beweging, ongezonde voeding en medicatie. Na een uitgebreide intake wordt vrijwel direct gestart met een traject om deze omliggende problemen aan te pakken. Pas daarna wordt gestart met diagnose-specifieke therapie. Hierdoor is er geen sprake meer van een wachttijd en wordt in veel gevallen het behandeltraject aanzienlijk verkort.



Geen wachttijden



De cliënt kan meteen worden geholpen doordat direct wordt gestart met de intake en het "Leven op de rit" traject.



Aandacht voor leefstijl en maatschappelijk herstel



De situatie van de cliënt wordt in breder perspectief bekeken.



Kortere behandelduur



Het aantal vervolgtrajecten is sterk gedaald, terwijl minder schaars personeel wordt ingezet.

Suzanne van Hees | Klinisch Psycholoog en Manager Behandelzaken bij GGZ Delfland

"Iedereen heeft recht op goede zorg en een gezonde werkplek."

