

## Fast Track Orthopedie knie

### Doelgroep

22.000 patiënten die in aanmerking komen voor een totale knieprothese.

### Landelijke zorgkosten

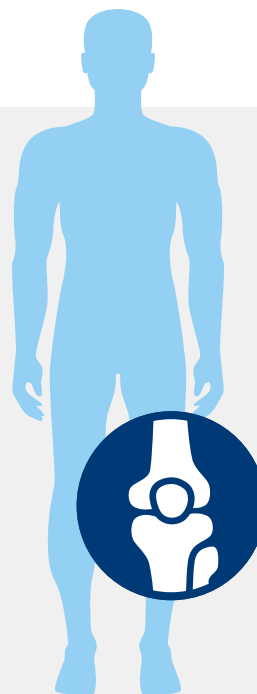
€ 200,8 miljoen.

### Landelijke mogelijke besparing

€ 11,5 miljoen.

### Betrokken zorgverleners

Fysiotherapeut, anesthesist, OK-assistent, anesthesiemedewerker, verpleegkundige.



### Waarom?

Dankzij ontwikkelingen in de orthopedie is het herstelprogramma de afgelopen jaren korter geworden. Daardoor kunnen patiënten met een nieuwe knie binnen drie dagen naar huis. Het zogeheten Fast Track-programma.

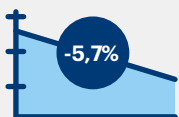
Patiënten werden na een nieuwe knie 'pas' op dag +1 gemobiliseerd. Het aantal klinische ligdagen kan omlaag door vroegtijdige mobilisatie en adequate pijnbehandeling.

### Hoe?

Een verbeterd pijnprotocol, lokale verdovingstechniek en vroege beweging van de knie, zorgen voor afname van de gemiddelde ligduur. Bij Fast Track-operaties gebruiken orthopeden en anesthesisten een vernieuwd en verbeterd pijnprotocol. Hierdoor start de patiënt eerder en sneller met mobiliseren en kan deze sneller naar huis.



Een ligdag minder, waarvan de kosten € 527,55 zijn.



**Besparing door GP**



Patiënt kan eerder naar huis.



**-1 ligdag**



Snel herstel, door verbetering van anesthesietechniek, pijnmedicatie en fysiotherapie.



**Tevreden**



**Jack Tauladan** | Orthopedisch chirurg  
Rivas Zorggroep

**“Tegenwoordig kunnen patiënten die een nieuwe knie hebben gekregen een dag eerder naar huis.”**

*“Dit komt omdat we goede pijnmedicatie geven en de patiënten eerder mobiliseren. Dat is voor de patiënten fijn en bespoedigt een goed herstel, ook in de thuissituatie.”*