Een regionale aanpak voor het terugdringen van onjuist oxycodongebruik

Doelgroep
Jaarlijks zijn er circa 485.000 gebruikers van oxycodon in Nederland en ongeveer 29.000 (6%) daarvan gebruiken het langdurig*. Van deze groep kregen ca 525 mensen (1,8%) een GGZ-behandeling i.v.m. een aan middelen gerelateerde verslaving.

Landelijke zorgkosten
Geschatte landelijke zorgkosten (ZVW) voor langdurig (problematisch) oxycodongebruik worden geschat op minimaal €16,8 miljoen (medicatie, terhandstellingskosten, behandeling van overdosis en GGZ-behandeling).

Landelijke besparing
€8,4 miljoen.

Betrokken zorgverleners
Specialist, arts-assistent, huisarts, verslavingsarts en apotheker.

Waarom?
Ieder opioïd, en zeker ook oxycodon, geeft het risico op verslaving. Ook andere bijwerkingen en complicaties zoals opioïdgeïnduceerde hyperalgesie kunnen optreden. Het aantal voorschriften van oxycodon is de afgelopen jaren sterk gestegen en vindt lang niet altijd plaats conform geldende NHG- en WHO-richtlijnen voor niet-oncologische pijn.

Wat en hoe?
Huisartsen, specialisten, apothekers en verslavingszorg in de regio Arnhem en omstreken zijn een interdisciplinaire samenwerking aangegaan om het aantal eerste uitgiften van kortwerkend oxycodon bij niet-oncologische pijn terug te dringen. Een halvering van het aantal eerste uitgiften is gerealiseerd door gezamenlijk een kerndocument, uniform postoperatief voorschrijfbeleid, werkafspraken en nascholingen te realiseren.

Behandeldoelen en verwachtingen zijn duidelijk
Verlaging risico op verslaving, hyperalgesie of andere bijwerkingen.

Adequate toepassing richtlijnen
Halvering van onjuist oxycodongebruik.

Verlaging medische en maatschappelijke kosten
Minder kosten aan medicatie en kosten gerelateerd aan bijwerkingen en behandeling van overdosis of verslaving.

Michel Terheggen | Anesthesioloog / Pijnspecialist bij Rijnstate

"Liefst geen sterke opiaten voorschrijven bij chronische pijn"

Deze GP is een gezamenlijk regionaal initiatief van Rijnstate, Onze Huisartsen, Coöperatieve apothekersvereniging Arnhem en omstreken en Iriszorg.

* Gebruikers met in een jaar meer dan 90 DDD gedeclareerd

G01064 | 2022-05 | Good Practice

COÖPERATIE VGZ
Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.