

Digitale poli voor multidisciplinaire GGZ



Doelgroep

Cliënten (vanaf 23 jaar) met angst- en stemmingsklachten, dwang- of persoonlijkheidsstoornissen of trauma en veelal comorbide stoornissen als ADHD en ASS (als nevendiagnose).

Landelijke zorgkosten

€ 2,3 miljard

Betrokken zorgverleners

GZ-psycholoog, klinisch psycholoog, psychotherapeut, psycholoog, verpleegkundig specialist, ervaringsdeskundige, trajectbegeleider en psychiater.

Waarom?

De toegankelijkheid van de GGZ-zorg is al jarenlang een probleem. Personeelstekorten nemen toe, wachtlijsten groeien en zorgvragen worden complexer. Digitaal behandel aanbod in de GGZ wordt ingezet als middel om de kwaliteit en toegankelijkheid te verbeteren. De regie over het zorgproces wordt explicieter bij de cliënt belegd en zorgprofessionals kunnen op afstand, in nabijheid cliënten begeleiden tot persoonlijk herstel. De coronaperiode heeft de digitale ontwikkelingen in de GGZ weliswaar versneld, maar online behandel aanbod voor de meer complexe zorgvragen is nog niet wijdverspreid.

Wat en hoe?

GGZ Oost Brabant heeft een digitale poli voor multidisciplinaire GGZ opgezet. De wachtfases voordat de digitale GGZ-behandeling start, worden sneller doorlopen. Behandeling vindt plaats in de vertrouwde omgeving van de cliënt – daar waar het herstel plaatsvindt – zonder wachtkamers en reistijd. De mogelijkheid tot meer contactmomenten, maakt waar nodig meer intensieve ondersteuning mogelijk. GGZ OB laat met hun digitale zorgaanbod een gelijke effectiviteit zien t.o.v. het reguliere behandel aanbod.



In eigen omgeving werken aan persoonlijk herstel



- Keuzevrijheid voor wijze van behandeling
- Laagdrempelig en breed zorgaanbod met meer ruimte voor eigen regie



Significante afname van klachten



- Behandel effecten op klachten-niveau significant afgenomen bij uitgeschreven cliënten
- Afname klachten groter dan bij reguliere poli's



Kortere wachttijd én kortere behandelduur



- Snelle doorlooptijden van wachtfases
- Korte behandelduur

Lea Reimers | GZ-psycholoog bij GGZ Oost Brabant

“Het laagdrempelige en flexibele karakter van digitale behandeling biedt de mogelijkheid om dichter aan te sluiten bij de behoeften van mensen en hun netwerk.”

