

Angst en dwang behandelen met beeldbellen

Doelgroep

67.500 cliënten

Landelijke zorgkosten

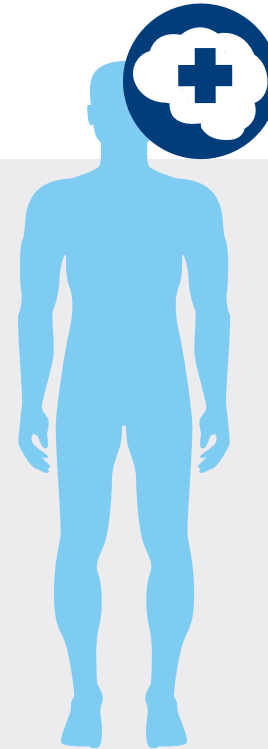
€ 319 miljoen

Landelijke besparing

€ 33 miljoen

Betrokken zorgverleners

Psychiater, klinisch psycholoog, psychotherapeut en gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeutisch werker (verpleegkundig +CGT) en vaktherapeuten



Waarom?

Het Centrum voor Angst en Dwang van VvG behandelt cliënten met complexe problematiek die reeds specialistische zorg kregen, maar waarbij dit niet tot het gewenste resultaat heeft geleid. Effectieve behandeling in de 3de lijn is maatwerk en vraagt intensieve begeleiding. Dit maakt deze zorg zeer kostbaar. Bovendien is een klinische opname in de SGGZ doorgaans ingrijpend voor cliënten.

Wat en hoe?

Het gebruik van exposure middels beeldbellen heeft twee effecten. Zo is het klinische zorgaanbod door toepassing van beeldbellen deels geambulanteerd. De klinische behandeling is verkort van gemiddeld 16 weken naar 8 weken en aangevuld met een ambulante behandeling van 8 weken. Daarnaast maakt beeldbellen het mogelijk dat cliënten gerichte exposure oefenen in de eigen omgeving en via beeldbellen contact hebben met de behandelaar. Hierdoor hoeft de behandelaar niet mee naar de locatie en kan vaker geoefend worden. Ook vinden effectieve groepstherapie sessies plaats, waarbij de behandelaar iedereen gelijktijdig ziet. Cliënten leveren ook onderling feedback en tips uit, wat de behandeling verrijkt.



Reductie 20% gemiddelde DBC-prijs en reductie 30% gemiddelde ligduur



Reductie ligduur



Behandeling thuis, behandelaar virtueel aanwezig en cliënt in de regie
Minder cliënten in klinische setting



Behandeling thuis



Hoge tevredenheid bij cliënten en medewerkers



hoge cliënttevredenheid



Maarten Kaarsemaker | Klinisch psycholoog/ psychotherapeut en Specialistmanager van Centrum voor Angst en Dwangstoornissen

“Het gebruik van exposure middels beeldbellen bij het Centrum voor Angst en Dwang levert extra kwaliteit voor de cliënt en de behandelaar. Door deze werkwijze kunnen we meer cliënten behandelen in dezelfde tijd, bereiken cliënten betere resultaten en hoeven cliënten minder lang te verblijven op het Centrum voor Angst en Dwang.”