

# Academie voor Patiënt en Mantelzorgers: impact van de werkwijze



## Doelgroep

Patiënten, cliënten en mantelzorgers die fysiek en cognitief in staat zijn een instructie / training te volgen en dat ook zelf willen. Specifiek: patiënten met indicatie subcutaan injecteren thuis.

## Landelijke besparing

Theoretisch potentieel kostenbesparing € 5,9 miljoen. Basis hiervoor is de potentiële besparing in uren en daarmee vrijspelen van capaciteit door minder verwijzingen naar wijkverpleging.

## Betrokken zorgverleners

Afdelingsverpleegkundigen, wijkverpleegkundigen, instructieverpleegkundigen afkomstig van diverse afdelingen binnen het ziekenhuis (o.a. BIG-geregistreerd en/of didactisch bijgeschoold).

## Waarom is deze Good Practice van belang?

Om de wijkverpleging toekomstbestendig te houden, is het van groot belang dat de zelfredzaamheid van cliënten toeneemt. MUMC+ en Envida zagen mogelijkheden in het ontwikkelen van trainingen voor patiënten en mantelzorgers. Om met meer deskundige begeleiding patiënten met meer eigen regie en vrijheid naar huis te laten gaan.

## Hoe zorgt deze Good Practice voor verbetering?

Via de Academie voor Patiënt en Mantelzorgers worden instructies en trainingen aangeboden aan patiënten én mantelzorgers. De Academie voor Patiënt en Mantelzorgers zorgt ervoor dat instructies al in ziekenhuis worden gegeven en dat patiënten met vertrouwen naar huis gaan. Hierdoor kan de juiste, professionele zorg op de juiste plek worden geleverd. Maar wordt ook een veilige overgang van ziekenhuis naar huis ingezet.



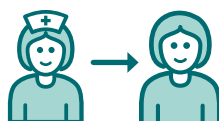
### Toename zelfredzaamheid



Patiënten zijn meer zelfredzaam en ervaren de voordelen van zelfmanagement.



### Begeleiding gericht op zelfmanagement



Door betere begeleiding gericht op zelfredzaamheid leren patiënten beter omgaan met hun aandoening.



### Besparing: minder verwijzingen wijkverpleging



Potentiële afname inzet wijkverpleging bij subcutaan injecteren van 43%. Dit zorgt voor het vrijspelen van capaciteit voor directe cliëntenzorg wijkverpleging.



**Matthijs Bosveld** | MUMC+

*"De Academie voor Patiënt en Mantelzorgers komt tegemoet aan de wens van patiënten en mantelzorgers om een actieve(re) rol te spelen bij hun gezondheid. Door de actieve ondersteuning in de vorm van instructies voorkomen we, ziekenhuis en thuiszorgorganisatie tezamen, dat zelfredzaamheid uitmondt in 'zoek-het-zelf-maar-uit redzaamheid'"*



**Marianne Frederix** | Envida

*"Met de juiste ondersteuning kun je meer dan je denkt"*